



ការបង្កើតផែនការ NDIS របស់អ្នក

កូនសៀវភៅទី 2 នៃទី 3

កំណែងាយស្រួលអាន

Khmer | ភាសាខ្មែរ



ndis

[ndis.gov.au](https://www.ndis.gov.au)



របៀបប្រើប្រាស់កូនសៀវភៅនេះ



ទីភ្នាក់ងារធានារ៉ាប់រងជនពិការថ្នាក់ជាតិ (NDIA) បានសរសេរ កូនសៀវភៅនេះ។ នៅពេលអ្នកឃើញពាក្យ 'យើង' វាមានន័យថា NDIA។



យើងបានសរសេរកូនសៀវភៅនេះតាមរបៀបមួយដែល ងាយស្រួលអាន។

យើងប្រើប្រាស់រូបភាពដើម្បីពន្យល់គំនិតមួយចំនួន។

ជិត មិនជិត

យើងបានសរសេរពាក្យសំខាន់ៗមួយចំនួនជា **អក្សរជិត**។

នេះមានន័យថា អក្សរទាំងនោះគឺក្រាស់ជាង និងខ្មៅជាង។



យើងពន្យល់ពីអត្ថន័យនៃពាក្យជិតទាំងនេះមានន័យដូចម្តេច។

មានបញ្ជីពាក្យទាំងនេះនៅលើទំព័រ 51។



កូនសៀវភៅងាយស្រួលអាននេះគឺជាសេចក្តីសង្ខេបនៃ

កូនសៀវភៅមួយទៀត។



អ្នកអាចស្នើសុំជំនួយដើម្បីអានកូនសៀវភៅនេះបាន។ មិត្តភក្តិ សមាជិកគ្រួសារ ឬអ្នកជួយគាំទ្រ ប្រហែលជាអាចជួយអ្នកបាន ដែរ។



មានកូនសៀវភៅចំនួន 3 ក្បាលដែលទាំងអស់ដំណើរការ
ជាមួយគ្នា។



កូនសៀវភៅទី 1 ពន្យល់អំពីរបៀបដាក់ពាក្យសុំ NDIS។



កូនសៀវភៅទី 2 ពន្យល់អំពីរបៀបរៀបចំផែនការ NDIS។



កូនសៀវភៅទី 3 ពន្យល់អំពីរបៀបប្រើប្រាស់ផែនការ NDIS
របស់អ្នក។



នេះជាកូនសៀវភៅទី 2។

អ្នកមិនចាំបាច់ត្រូវអានកូនសៀវភៅនេះទាំងអស់ក្នុងពេលតែមួយ
ទេ។



អ្នកអាចចំណាយពេលរបស់អ្នក និងអានវាទៅតាមល្បឿន
ផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នក។

តើនៅក្នុងឯកសារនេះមានអ្វីខ្លះ?

តើផែនការ NDIS ជាអ្វី?	6
តើខ្ញុំរៀបចំផែនការយ៉ាងដូចម្តេច?	7
តើមានអ្វីកើតឡើងនៅមុនកិច្ចសន្ទនាអំពីការរៀបចំផែនការរបស់អ្នក?	9
ការត្រៀមខ្លួនរួចរាល់សម្រាប់កិច្ចសន្ទនាអំពីការរៀបចំផែនការ របស់អ្នក	12
ព័ត៌មានអំពីអ្នក	17
តើអ្នកចង់គ្រប់គ្រងការផ្តល់មូលនិធិរបស់អ្នកដោយរបៀបណា?	38
តើមានអ្វីកើតឡើង ក្រោយកិច្ចសន្ទនាអំពីការរៀបចំផែនការរបស់អ្នក?	43
របៀបប្រើប្រាស់ myplace	44
ចុះបើអ្នកមិនយល់ស្របជាមួយនឹងអ្វីដែលមាននៅក្នុងផែនការ របស់អ្នក?	47
ព័ត៌មានបន្ថែម	49
បញ្ជីពាក្យ	51
កំណត់ចំណាំ	55

តើផែនការ NDIS ជាអ្វី?

ផែនការ NDIS គឺជាឯកសារមួយដែលរួមបញ្ចូលព័ត៌មានអំពី៖



- អ្នក និងគោលដៅរបស់អ្នក



- ការគាំទ្រអ្វីខ្លះដែលអ្នកត្រូវការ



- ការគាំទ្រអ្វីខ្លះដែល NDIS នឹងបង់ឱ្យ។



នៅក្នុងកូនសៀវភៅនេះ យើងហៅវាថាផែនការ។

តើខ្ញុំរៀបចំផែនការយ៉ាងដូចម្តេច?



នៅពេលមនុស្សដែលមានពិការភាពចូលរួមក្នុង NDIS យើងហៅពួកគេថាជា **អ្នកចូលរួម**។



នៅពេលអ្នកក្លាយជាអ្នកចូលរួមម្នាក់ យើងជួយអ្នកក្នុងការរៀបចំផែនការមួយ។



មនុស្សគ្រប់រូបត្រូវតែមានកិច្ចសន្ទនាអំពីការរៀបចំផែនការនៅមុនពួកគេទទួលបានផែនការ។



នៅក្នុងកិច្ចសន្ទនាអំពីការរៀបចំផែនការ យើងនឹងត្រូវដឹងអំពី៖

- អ្នក
- អ្វីខ្លះកំពុងកើតឡើងនៅក្នុងជីវិតរបស់អ្នកនៅពេលបច្ចុប្បន្ននេះ។



នៅពេលយើងរៀបចំផែនការរបស់អ្នក យើងនឹងនិយាយអំពីការគាំទ្រអ្វីខ្លះដែលអាចជួយអ្នកធ្វើការឆ្ពោះទៅកាន់គោលដៅរបស់អ្នក។



ហើយប៉ុន្តែយើងអាចសួររកព័ត៌មានបន្ថែមអំពីការគាំទ្ររបស់អ្នក
ប្រសិនបើយើងត្រូវការ។

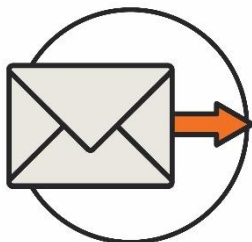


យើងប្រើប្រាស់ព័ត៌មានពីកិច្ចសន្ទនាអំពីការរៀបចំផែនការនេះ
ដើម្បីរៀបចំផែនការរបស់អ្នក។



នៅពេលយើងបញ្ចប់ការរៀបចំផែនការរបស់អ្នក យើងនឹង
អនុម័ត វា។

នេះមានន័យថាយើងយល់ព្រមចំពោះរាល់អ្វីៗដែលមាននៅក្នុង
ផែនការរបស់អ្នក។



យើងក៏នឹងផ្ញើផែនការនេះទៅឱ្យអ្នកផងដែរ។



យើងអាចស្នើសុំមនុស្សដទៃទៀត ឱ្យគាំទ្រដល់អ្នកក្នុងការធ្វើ
សេចក្តីសម្រេចចិត្តអំពីផែនការរបស់អ្នក។
ឧទាហរណ៍ សមាជិកគ្រួសារ ឬមិត្តភក្តិម្នាក់។

តើមានអ្វីកើតឡើងនៅមុនកិច្ចសន្ទនាអំពីការរៀបចំផែនការរបស់អ្នក?



យើងនឹងពិនិត្យមើលព័ត៌មានទាំងអស់ដែលអ្នកបានឱ្យមក
យើង នៅពេលអ្នកបានដាក់ពាក្យសុំចូលរួមជាមួយ NDIS។

នេះរួមមានព័ត៌មានណាមួយពី៖



- វេជ្ជបណ្ឌិត ឬបុគ្គលិកធ្វើការថែទាំសុខភាពផ្សេងទៀត។



- សេវាកម្មនានាដែលអ្នកអាចប្រើប្រាស់។



វាក៏អាចរួមបញ្ចូលផងដែរនូវព័ត៌មានដែលយើងមាន អំពីការ
គាំទ្រដែលអ្នកត្រូវការ។



យើងអាចទាក់ទងអ្នកដើម្បីស្វែងយល់ ថានៅពេលណាដែល
អ្នកចង់ឱ្យមានកិច្ចសន្ទនាអំពីការរៀបចំផែនការរបស់អ្នក។



អ្នកសម្របសម្រួលក្នុងតំបន់មូលដ្ឋាន អាចទាក់ទងអ្នក។

នេះជានរណាម្នាក់ដែលជួយមនុស្សដែលមានពិការភាពឱ្យស្វែងរក និងប្រើប្រាស់ការគាំទ្រនានា។



ដៃគូកុមារតូចៗ អាចទាក់ទងអ្នក។

នេះជានរណាម្នាក់ដែលគាំទ្រកុមារដែលមានពិការភាព និងគ្រួសាររបស់ពួកគេដើម្បីស្វែងរក និងប្រើប្រាស់ការគាំទ្រនានា។



ឬ អ្នករៀបចំផែនការ NDIA អាចទាក់ទងអ្នក។

នេះជានរណាម្នាក់ដែលរៀបចំបង្កើតផែនការថ្មីៗ។



យើងនឹងសួរអ្នកពីរបៀបដែលអ្នកចង់មានកិច្ចសន្ទនាអំពីការរៀបចំផែនការរបស់អ្នក។



ឧទាហរណ៍ អ្នកអាចប្រាប់យើង៖

- កន្លែងដែលយើងគួរមានកិច្ចសន្ទនាអំពីការរៀបចំផែនការ
- របៀបដែលអ្នកចង់មានកិច្ចសន្ទនាអំពីការរៀបចំផែនការ។

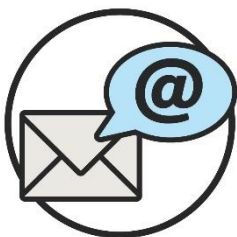
**ព័ត៌មានទំនាក់ទំនងលម្អិតរបស់ដៃគូកុមារតូចៗរបស់អ្នក អ្នកសម្របសម្រួលក្នុង
 តំបន់មូលដ្ឋាន ឬអ្នករៀបចំផែនការ NDIA របស់អ្នក។**



ឈ្មោះ



លេខទូរសព្ទ



អាសយដ្ឋានអ៊ីមែល



អាសយដ្ឋាន
ការិយាល័យ

ការត្រៀមខ្លួនរួចរាល់សម្រាប់កិច្ចសន្ទនាអំពីការរៀបចំផែនការរបស់អ្នក

តើយើងនឹងនិយាយអំពីអ្វីខ្លះនៅក្នុងកិច្ចសន្ទនាអំពីការរៀបចំផែនការរបស់អ្នក?

យើងនឹងនិយាយអំពីអ្វីដែលអ្នក៖



- កំពុងធ្វើនាពេលបច្ចុប្បន្ន



- អាចចង់ធ្វើក្នុងពេលអនាគត។

យើងនឹងសួរអ្នកនូវសំណួរមួយចំនួនអំពី៖



- គោលដៅនានារបស់អ្នក



- កន្លែងដែលអ្នករស់នៅ និងនរណាដែលអ្នករស់នៅជាមួយ

យើងក៏យើងនឹងសួរអ្នកផងដែរនូវសំណួរមួយចំនួនអំពី៖



- ការគាំទ្រនានាដែលអ្នកមាននាពេលបច្ចុប្បន្ន



- អ្វីដែលអ្នកចូលចិត្តធ្វើដើម្បីសប្បាយរីករាយ។

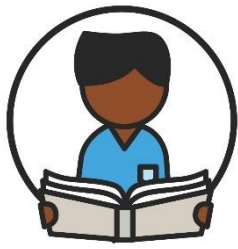
យើងក៏យើងនឹងសួរអ្នកផងដែរនូវសំណួរមួយចំនួន អំពីការគាំទ្រ
អ្វីខ្លះដែលអ្នកត្រូវការដើម្បី៖



- អភិវឌ្ឍជំនាញរបស់អ្នក



- ធ្វើកិច្ចការច្រើនទៀតដោយខ្លួនអ្នកផ្ទាល់។



យើងអាចប្រើប្រាស់កូនសៀវភៅនេះដើម្បីជួយអ្នកឱ្យត្រៀមខ្លួន
រួចរាល់សម្រាប់កិច្ចសន្ទនាអំពីការរៀបចំផែនការរបស់អ្នក។



យើងមានសំណួរមួយចំនួនដែលអ្នកអាចឆ្លើយដើម្បីជួយអ្នកឱ្យ
ត្រៀមខ្លួនរួចរាល់។

មានប្រអប់មួយចំនួនសម្រាប់អ្នកចែករំលែកចម្លើយរបស់អ្នក
នៅពេលក្រោយ នៅលើកូនសៀវភៅនេះ។



ព័ត៌មានទាំងអស់ដែលអ្នកចែករំលែកនឹងជួយយើង
រៀបចំផែនការរបស់អ្នក។



យើងរក្សាទុកព័ត៌មានទាំងអស់របស់អ្នក៖

- ឱ្យមានសុវត្ថិភាព
- មានឯកជនភាព។

តើមានអ្វីខ្លះដែលអ្នកត្រូវនាំយកមកជាមួយអ្នក?

នៅពេលអញ្ជើញអ្នកមកកាន់កិច្ចសន្ទនាអំពីការរៀបចំផែនការសូមនាំយកមកនូវ៖



- កូនសៀវភៅនេះ



- ភស្តុតាងនៃអត្តសញ្ញាណរបស់អ្នក ដូចជាប័ណ្ណបើកបរ ឬលិខិតឆ្លងដែន



- បញ្ជីនៃឧបករណ៍ជំនួយ ឬគ្រឿងបរិក្ខារដែលអ្នកប្រើប្រាស់



- ពាក្យសម្ងាត់ និងការបើកចូល myGov របស់អ្នក



- ព័ត៌មានគណនីធនាគាររបស់អ្នក



- ព័ត៌មានណាមួយពីវេជ្ជបណ្ឌិត ឬបុគ្គលិកធ្វើការថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក។

តើអ្នកណាខ្លះអាចមកជាមួយអ្នកបាន?



អ្នកអាចអញ្ជើញមកកាន់កិច្ចសន្ទនា អំពីការរៀបចំផែនការ
ដោយខ្លួនអ្នកផ្ទាល់។

ឬអ្នកអាចនាំ៖



- សមាជិកគ្រួសារ ឬមិត្តភក្តិម្នាក់



- អ្នកតស៊ូមតិ – ជាអ្នកណាម្នាក់ដែលនិយាយគាំទ្រ
មនុស្សដែលមានពិការភាព។

ព័ត៌មានអំពីអ្នក



យើងចង់ដឹងបន្ថែមទៀតអំពីអ្នក។



នេះនឹងជួយយើងដើម្បីរៀបចំផែនការរបស់អ្នក។

តើអ្នកឈ្មោះអ្វី?

តើអ្នកកើតនៅថ្ងៃខែឆ្នាំណា?



តើលេខអ្នកចូលរួមក្នុង NDIS របស់អ្នកគឺជាអ្វី?



អ្នកអាចរកឃើញលេខនេះនៅក្នុងសំបុត្រដែល៖

- យើងបានផ្ញើទៅឱ្យអ្នក
- និយាយថាអ្នកអាចចូលរួមជាមួយ NDIS បាន។



តើអ្នកមានប្រភេទពិការភាពអ្វី?



តើពិការភាពរបស់អ្នកប៉ះពាល់ដល់ជីវិតប្រចាំថ្ងៃរបស់អ្នក
យ៉ាងដូចម្តេចដែរ?



ឧទាហរណ៍ អ្នកពិតជាត្រូវការការគាំទ្រដើម្បី៖

- ផ្លាស់ទីកន្លែងនៅជុំវិញ?
- ធ្វើកិច្ចការប្រចាំថ្ងៃ ដូចជាការជាំស្ល?



យើងក៏ចង់ដឹងផងដែរនូវរឿងផ្សេងទៀតអំពីអ្នក។



តើអ្វី ឬអ្នកណាខ្លះដែលសំខាន់ចំពោះអ្នក?



តើអ្នករស់នៅកន្លែងណា?



តើអ្នកចូលចិត្តធ្វើអ្វីខ្លះ?



តើអ្នកធ្វើការ ឬមានការងារទេ?



យើងចង់ដឹងថាការគាំទ្រអ្វីខ្លះដែលអ្នកប្រើប្រាស់ក្នុងសប្តាហ៍
នីមួយៗ។

នេះរួមមានការគាំទ្រពី៖



- សហគមន៍



- រដ្ឋាភិបាល។

ចម្លើយរបស់អ្នកនឹងជួយយើងឱ្យយល់ដឹងពីការគាំទ្រអ្វីខ្លះដែល៖



- អ្នកប្រើប្រាស់នាពេលបច្ចុប្បន្ន



- អាចត្រូវការក្នុងពេលអនាគត។

តើអ្នកធ្វើអ្វីខ្លះនៅក្នុងជីវិតប្រចាំថ្ងៃរបស់អ្នក?



តើការគាំទ្រអ្វីខ្លះដែលអ្នកមានដើម្បីធ្វើកិច្ចការទាំងនេះ?

ថ្ងៃចន្ទ

ថ្ងៃអង្គារ

ថ្ងៃពុធ

ថ្ងៃព្រហស្បតិ៍

--

ថ្ងៃសុក្រ

--

ចុងសប្តាហ៍

--

តើការគាំទ្រអ្វីផ្សេងទៀតអ្នកប្រើប្រាស់?

តើអ្នកប្រើប្រាស់ការគាំទ្រផ្សេងទៀត៖



- រៀងរាល់ 2 សប្តាហ៍?



- ក្នុងខែនីមួយៗ?



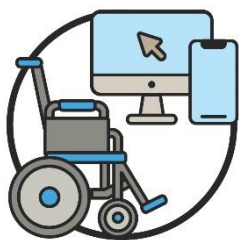
- ពីពេលមួយទៅពេលមួយ?

តើអ្នកប្រើប្រាស់បច្ចេកវិទ្យាជំនួយដើម្បីធ្វើអ្វីដែលអ្នកចង់បាននៅថ្ងៃនីមួយៗទេ?



បច្ចេកវិទ្យាជំនួយ អាច៖

- ធ្វើវាឱ្យកាន់តែងាយស្រួលក្នុងការធ្វើកិច្ចការនានា
- រក្សាអ្នកឱ្យមានសុវត្ថិភាព។



បច្ចេកវិទ្យាជំនួយអាចជា៖

- ឧបករណ៍ជំនួយ ឬបំណែកនៃគ្រឿងបរិក្ខារ
- ប្រព័ន្ធមួយដើម្បីប្រើប្រាស់

តើអ្នកត្រូវការការគាំទ្រជាមួយនឹងកិច្ចការប្រចាំថ្ងៃទេ?

ការគាំទ្រនៅផ្ទះ និងការគាំទ្រក្នុងការរស់នៅអាចជួយអ្នក៖



- ធ្វើកិច្ចការនានាសម្រាប់ខ្លួនអ្នកផ្ទាល់



- រៀនជំនាញថ្មីៗ។

មនុស្សសំខាន់នៅក្នុងជីវិតរបស់អ្នក



យើងចង់ដឹងបន្ថែមទៀតអំពីមនុស្សសំខាន់នៅក្នុងជីវិតរបស់អ្នក។

នេះអាចរួមមាន៖



- សមាជិកគ្រួសារ



- មិត្តភក្តិ។



ឬពួកគេអាចជាអ្នកណាម្នាក់ផ្សេងទៀតដែលយកចិត្តទុកដាក់
ចំពោះអ្នក។

តើអ្នកណាសំខាន់នៅក្នុងជីវិតរបស់អ្នក?

មនុស្សទី 1

ឈ្មោះ

ទំនាក់ទំនងរបស់ពួកគេ

ចំពោះអ្នក

របៀបដែលពួកគេជាផ្នែក

នៃជីវិតរបស់អ្នក

មនុស្សទី 2

ឈ្មោះ

ទំនាក់ទំនងរបស់ពួកគេ

ចំពោះអ្នក

របៀបដែលពួកគេជាផ្នែក

នៃជីវិតរបស់អ្នក

មនុស្សទី 3

ឈ្មោះ

ទំនាក់ទំនងរបស់ពួកគេ
ចំពោះអ្នក

របៀបដែលពួកគេជាផ្នែក
នៃជីវិតរបស់អ្នក

មនុស្សទី 4

ឈ្មោះ

ទំនាក់ទំនងរបស់ពួកគេ
ចំពោះអ្នក

របៀបដែលពួកគេជាផ្នែក
នៃជីវិតរបស់អ្នក

មនុស្សទី 5

ឈ្មោះ

ទំនាក់ទំនងរបស់ពួកគេ
ចំពោះអ្នក

របៀបដែលពួកគេជាផ្នែក
នៃជីវិតរបស់អ្នក

មនុស្សទី 6

ឈ្មោះ

ទំនាក់ទំនងរបស់ពួកគេ
ចំពោះអ្នក

របៀបដែលពួកគេជាផ្នែក
នៃជីវិតរបស់អ្នក

ព័ត៌មានអំពីគោលដៅរបស់អ្នក

អ្នកអាចមាន៖



- គោលដៅរយៈពេលខ្លី – ដែលជាធម្មតាអ្នកអាចសម្រេចបានក្នុងរយៈពេលមួយឆ្នាំ



- គោលដៅរយៈពេលវែង – ដែលត្រូវការពេលកាន់តែយូរបន្តិចដើម្បីសម្រេចបាន។



ប្រភេទនៃគោលដៅទាំងពីរគឺសំខាន់ណាស់។



គោលដៅដែលអ្នកចែករំលែកជាមួយយើង នឹងជួយយើងឱ្យប្រាកដនៅក្នុងការរៀបចំផែនការរបស់អ្នក៖

- បំពេញបានតាមសេចក្តីត្រូវការរបស់អ្នក
- នឹងជួយអ្នកឱ្យធ្វើការឆ្ពោះទៅកាន់គោលដៅរបស់អ្នក។

នៅពេលអ្នករៀបចំផែនការលើគោលដៅរបស់អ្នក សូមគិតអំពីអ្វី
ខ្លះដែលអ្នក៖



- ចង់ធ្វើ



- ចង់ផ្លាស់ប្តូរ



- ចង់សាកល្បង។

តើអ្វីជាគោលដៅរយៈពេលខ្លីរបស់អ្នក?



តើកិច្ចការមួយចំនួនអ្វីខ្លះដែលអ្នកអាចធ្វើការឆ្ពោះទៅកាន់វាបាន
ក្នុងរយៈពេល 12 ខែ?



ឧទាហរណ៍ គោលដៅរបស់អ្នកអាចជាការរៀនសូត្រពីរបៀប
ប្រើប្រាស់យានជំនិះសាធារណៈដោយខ្លួនអ្នក។

តើអ្វីជាគោលដៅរយៈពេលវែងរបស់អ្នក?



តើមានកិច្ចការអ្វីខ្លះដែលអ្នកអាចធ្វើការឆ្ពោះទៅនាពេលអនាគត?



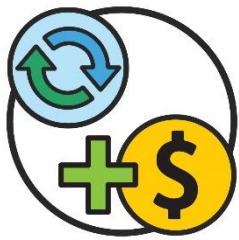
ឧទាហរណ៍ គោលដៅរបស់អ្នកអាចជាការផ្លាស់ទីចេញទៅក្រៅ
ផ្ទះជាមួយមិត្តភក្តិ។

ព័ត៌មានផ្សេងទៀតដែលយើងចង់ដឹង

តើអ្នកធ្លាប់ដែលបានទទួលសំណងទេ?



សំណង គឺជាប្រាក់ដែលអ្នកអាចបានទទួល ប្រសិនបើពិការភាពរបស់អ្នកជាលទ្ធផលនៃគ្រោះថ្នាក់។



ចាប់ពីពេលអ្នកបានទទួលសំណង៖

- តើមានអ្វីមួយផ្លាស់ប្តូរទេ?
- តើអ្នកធ្លាប់បានស្នើសុំដើម្បីទទួល សំណងបន្ថែមទេ?

តើមានអ្វីផ្សេងទៀតដែលអ្នកចង់ប្រាប់យើងទេ?



តើអ្នកមានផ្នែកណាមួយនៃជីវិតរបស់អ្នកដែលអ្នកចង់ប្រាប់យើងទេ?



តើអ្នកមានសំណួរណាមួយផ្សេងទៀតដែលអ្នកចង់សួរទេ?

A large empty rectangular box with a thin purple border, intended for writing or drawing.

កំណត់ចំណាំចេញពីកិច្ចសន្ទនាអំពីការរៀបចំផែនការ



អ្នកសរសេរកត់ទុកអំពីអ្វីដែលអ្នកបាននិយាយ នៅក្នុងកិច្ចសន្ទនាអំពីការរៀបចំផែនការរបស់អ្នក។

តើអ្នកចង់គ្រប់គ្រងការផ្តល់មូលនិធិរបស់អ្នកដោយរបៀបណា?

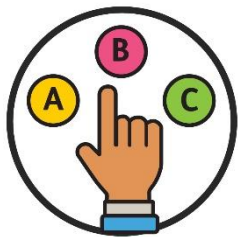


ការផ្តល់មូលនិធិ គឺជាប្រាក់បានមកពីរដ្ឋាភិបាលដែលបង់សម្រាប់ការគាំទ្រ និងសេវាកម្មនានា។



មានវិធី 3 យ៉ាងខុសៗគ្នា ដើម្បីគ្រប់គ្រងមូលការផ្តល់និធិរបស់អ្នក។

យើងពន្យល់ពីវិធី 3 យ៉ាងខុសៗគ្នាទាំងនេះ នៅលើទំព័រដូចខាងក្រោម។



អ្នកអាចជ្រើសរើស៖

- ជម្រើសមួយក្នុងចំណោមជម្រើសទាំងនេះ
- ការរួមផ្សំនៃជម្រើសទាំងនេះ។

តើមានអ្វីកើតឡើងនៅពេលអ្នកគ្រប់គ្រងដោយខ្លួនឯង?



នៅពេលអ្នកគ្រប់គ្រងដោយខ្លួនឯង អ្នកជ្រើសរើសគ្រប់គ្រងផែនការរបស់អ្នកដោយខ្លួនអ្នកផ្ទាល់។



នេះរួមមាន ការគ្រប់គ្រងការផ្តល់និធិរបស់អ្នក។



នៅពេលអ្នកគ្រប់គ្រងដោយខ្លួនឯង អ្នកនឹងជាអ្នកគ្រប់គ្រងការផ្តល់មូលនិធិរបស់អ្នក។

ហើយអ្នកនឹងធ្វើសេចក្តីសម្រេចចិត្តថា៖



- អំពីការគាំទ្រអ្វីខ្លះដែលអ្នកនឹងមាន
- អ្នកណាផ្តល់ការគាំទ្រទាំងនេះ
- របៀបដែលការគាំទ្រត្រូវបានផ្តល់ឱ្យ។

នៅពេលអ្នកគ្រប់គ្រងដោយខ្លួនឯង អ្នកក៏អាច៖



- ជួលមនុស្សដើម្បីគាំទ្រដល់អ្នក



- ឱ្យមានអ្នកណាម្នាក់ផ្សេងទៀតជួលមនុស្សទាំងនេះ។



ហើយអ្នកអាចធ្វើការគណនាថាការគាំទ្រនឹងត្រូវចំណាយអស់ប៉ុន្មាន។

នេះមានន័យថាអ្នកអាចធ្វើឱ្យប្រាកដថា ការគាំទ្ររបស់អ្នកគឺមានតម្លៃសមនឹងទឹកប្រាក់។

តើមានអ្វីកើតឡើង ប្រសិនបើអ្នកប្រើប្រាស់អ្នកគ្រប់គ្រងផែនការ?



អ្នកអាចជ្រើសរើសអ្នកគ្រប់គ្រងផែនការម្នាក់។

នេះមានន័យថាអ្នកជួលនរណាម្នាក់ដើម្បីគាំទ្រអ្នកដើម្បីគ្រប់គ្រងការផ្តល់មូលនិធិរបស់អ្នក។

អ្នកគ្រប់គ្រងផែនការរបស់អ្នកនឹង៖



- បង់សម្រាប់ការគាំទ្រនានាដែលអ្នកត្រូវការ



- ជួយអ្នកក្នុងការតាមដានលើការផ្តល់មូលនិធិរបស់អ្នក



- កត់ត្រាពីរបៀបដែលអ្នកចំណាយលើការផ្តល់មូលនិធិរបស់អ្នក។



អ្នកបង់ឱ្យអ្នកគ្រប់គ្រងផែនការរបស់អ្នកជាមួយនឹងមូលនិធិរបស់អ្នក។



ហើយពួកគេត្រូវតែជា **អ្នកផ្តល់សេវាកម្ម NDIS ដែលបានចុះបញ្ជី**។

អ្នកផ្តល់សេវាកម្ម NDIS ដែលបានចុះបញ្ជី៖



- អាចផ្តល់ជូនការគាំទ្រ និងសេវាកម្មជាក់លាក់មួយចំនួនដល់អ្នកចូលរួមទាំងឡាយ
- មាននៅលើបញ្ជីដែលយើងថែទាំ
- ត្រូវតែធ្វើតាមបទប្បញ្ញត្តិជាក់លាក់មួយចំនួនដែលយើងបានកំណត់៖

តើមានអ្វីកើតឡើង ប្រសិនបើ NDIA គ្រប់គ្រងលើការផ្តល់មូលនិធិរបស់អ្នក?



អ្នកអាចជ្រើសរើសដើម្បីឱ្យ NDIA គ្រប់គ្រងមូលនិធិរបស់អ្នកបាន។



យើងនឹងបង់សម្រាប់ការគាំទ្រនានាដែលអ្នកជ្រើសរើស។



នៅពេល NDIA គ្រប់គ្រងផែនការរបស់អ្នក អ្នកត្រូវតែប្រើប្រាស់
អ្នកផ្តល់សេវាកម្ម NDIS ដែលបានចុះបញ្ជី។



អ្នកអាចរក្សាការតាមដានការផ្តល់មូលនិធិរបស់អ្នកនៅលើ៖

- ច្រកផលិតផល myplace
- កម្មវិធី NDIS app។

តើមានអ្វីកើតឡើង ក្រោយកិច្ចសន្ទនាអំពីការរៀបចំផែនការរបស់អ្នក?

ការទទួលបានផែនការដែលបានយល់ព្រម



នៅពេលដែលអ្នកមានការប្រជុំរៀបចំផែនការរបស់អ្នកហើយ យើងនឹងសម្រេចថាតើយល់ព្រមឬមិនយល់ព្រមលើផែនការរបស់អ្នក។



នៅចុងបញ្ចប់នៃការប្រជុំរៀបចំផែនការរបស់អ្នក យើងនឹងប្រាប់អ្នក៖

- ជំហានបន្ទាប់ទៀត
- តើត្រូវចំណាយពេលប៉ុន្មានដើម្បីទទួលបានផែនការដែលបានយល់ព្រមរបស់អ្នក។

នៅពេលដែលយើងយល់ព្រមលើផែនការរបស់អ្នកហើយ



នៅពេលដែលយើងយល់ព្រមលើផែនការរបស់អ្នកហើយ យើងនឹងធ្វើឱ្យអ្នកនូវច្បាប់ចម្លងមួយច្បាប់ក្នុងរយៈពេល 7 ថ្ងៃ។



យើងក៏នឹងចែករំលែកច្បាប់ចម្លងនៃផែនការរបស់អ្នកនៅលើ៖

- ច្រកផលិតផល myplace
- កម្មវិធី NDIS app។



យើងពន្យល់ពីរបៀបប្រើប្រាស់ច្រកផលិតផល myplace នៅលើទំព័របន្ទាប់។

របៀបប្រើប្រាស់ myplace

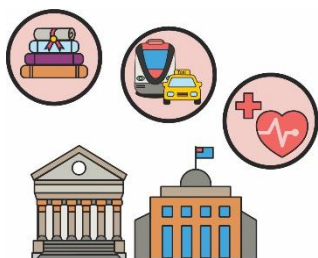


អ្នកត្រូវការមានគណនី **myGov** ដើម្បីប្រើប្រាស់ myplace។



myGov គឺជាគេហទំព័រមួយដែលភ្ជាប់៖

- ព័ត៌មានពន្ធដាររបស់អ្នក
- ព័ត៌មានវេជ្ជសាស្ត្ររបស់អ្នក



វាក៏ភ្ជាប់សេវាកម្មរដ្ឋាភិបាលផ្សេងទៀតដែលអ្នកប្រើប្រាស់ផងដែរ។



អ្នកអាចចូលទៅកាន់គេហទំព័រ myGov ដើម្បី៖

- បើកចូលគណនីរបស់អ្នក
- បង្កើតគណនីមួយ។

www.my.gov.au

ចុះបើខ្ញុំត្រូវការការគាំទ្រ?

អ្នកអាចត្រូវការជំនួយដើម្បី៖



- បង្កើតគណនី myGov របស់អ្នក



- ប្រើប្រាស់ច្រកផលិតផល NDIS myplace។

យើងអាចទាក់ទងមនុស្សខុសៗគ្នា ដូចជា៖



- ដៃគូកុមារតូចៗរបស់អ្នក



- អ្នកសម្របសម្រួលក្នុងតំបន់មូលដ្ឋានរបស់អ្នក



- NDIA។



អ្នកក៏អាចហៅទូរសព្ទទៅតុជំនួយ myGov helpdesk ផងដែរ។

13 23 07

ចុះបើអ្នកមិនយល់ស្របជាមួយនឹងអ្វីដែលមាននៅក្នុងផែនការរបស់អ្នក?



អ្នកអាចស្នើឱ្យយើងផ្លាស់ប្តូរផែនការរបស់អ្នក ប្រសិនបើអ្នក៖

- មិនសប្បាយចិត្តជាមួយនឹងផែនការរបស់អ្នក
- មិនយល់ស្របជាមួយនឹងគោលដៅដែលមាននៅក្នុងផែនការរបស់អ្នក។



អ្នកក៏អាចស្នើសុំឱ្យ NDIA ធ្វើការ **ពិនិត្យសើរើឡើងវិញ** បានផងដែរ។



នៅក្នុងពិនិត្យសើរើឡើងវិញ យើងពិនិត្យមើលផែនការរបស់អ្នក ដើម្បីមើលថាអ្វីដែល៖

- ដំណើរការល្អ
- អាចប្រសើរជាងមុន។

អ្នកអាចទាក់ទង៖



- ដៃគូកុមារតូចៗរបស់អ្នក
- អ្នកសម្របសម្រួលក្នុងតំបន់មូលដ្ឋាន
ឬ
- អ្នករៀបចំផែនការ NDIA។



ពួកគេអាចពន្យល់ពីរបៀបស្នើសុំការពិនិត្យសើវើផ្ទៃក្នុង។



ពួកគេក៏អាចជួយអ្នកបានផងដែរដើម្បីស្វែងរកអ្នកតស៊ូមតិ
ប្រសិនបើអ្នកចង់បាន។



អ្នកត្រូវការស្នើសុំពិនិត្យសើវើផ្ទៃក្នុងនៃផែនការរបស់អ្នកនៅក្នុង
រយៈពេល 3 ខែ បន្ទាប់ពីអ្នកបានទទួលវា។



ប្រសិនបើអ្នកមិនយល់ស្របជាមួយនឹងការពិនិត្យសើវើផ្ទៃក្នុងរបស់
យើងទេ អ្នកអាច ស្នើសុំ **សាលាឧទ្ធរណ៍រដ្ឋបាល (AAT)**
ដើម្បីពិនិត្យសើវើលើសេចក្តីសម្រេចនេះ។

AAT ពិនិត្យសើវើលើសេចក្តីសម្រេចនានារបស់រដ្ឋាភិបាល។



អ្នកអាចទាក់ទង AAT នៅលើគេហទំព័ររបស់ពួកគេ។

www.aat.gov.au

ព័ត៌មានបន្ថែម

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីកូនសៀវភៅនេះ អ្នកអាចទាក់ទងមកយើងបាន។



អ្នកអាចចូលមើលគេហទំព័ររបស់យើង។

www.ndis.gov.au



អ្នកអាចហៅទូរសព្ទមកយើងបាន។

1800 800 110



អ្នកអាចតាមដានយើងនៅលើហ្វេសប៊ុក (Facebook)។

www.facebook.com/NDISAus



អ្នកអាចតាមដានយើងនៅលើធ្វីតធីរ (Twitter)។

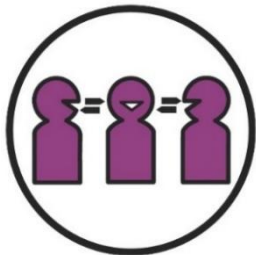
@NDIS

ការគាំទ្រដើម្បីនិយាយមកយើង



អ្នកអាចនិយាយជាមួយយើងតាមអនឡាញ ដោយប្រើមុខងារ វិបឆាត (webchat) នៅផ្នែកខាងលើនៃគេហទំព័ររបស់យើង។

www.ndis.gov.au



ប្រសិនបើអ្នកនិយាយភាសាផ្សេងទៀតក្រៅពីភាសាអង់គ្លេស អ្នកអាចហៅទូរសព្ទទៅសេវាកម្មបកប្រែភាសាសរសេរ និង បកប្រែផ្ទាល់មាត់ (TIS)។

131 450

ប្រសិនបើអ្នកមានការពិបាកនិយាយ ឬស្តាប់ អ្នកអាចហៅ ទូរសព្ទទៅ៖



TTY

1800 555 677



និយាយ និងស្តាប់ (Speak and Listen)

1800 555 727



សេវាកម្មជាតិផ្នែកប្រាស្រ័យទាក់ទងជាមួយជនពិការ
(National Relay Service)

133 677

www.relayservice.gov.au

បញ្ជីពាក្យ

បញ្ជីនេះពន្យល់ពីអត្ថន័យនៃពាក្យ **អក្សរជិត** នៅក្នុងឯកសារនេះ។



សាលាឧទ្ធរណ៍រដ្ឋបាល (AAT)

AAT ជាប្រភេទនៃតុលាការមួយដែលពិនិត្យសើវី និងធ្វើសេចក្តីសម្រេចមួយចំនួនអំពីផែនការនានា ហើយអ្នកដែលអាចប្រើប្រាស់ NDIS។



អនុម័ត

នៅពេលយើងអនុម័តលើផែនការមួយ យើងយល់ព្រមចំពោះរាល់អ្វីៗដែលមាននៅក្នុងផែនការរបស់អ្នក។



បច្ចេកវិទ្យាជំនួយ

បច្ចេកវិទ្យាជំនួយអាច៖

- ធ្វើវាឱ្យកាន់តែងាយស្រួលក្នុងការធ្វើកិច្ចការនានា
- រក្សាអ្នកឱ្យមានសុវត្ថិភាព។



បច្ចេកវិទ្យាជំនួយអាចជា៖

- ឧបករណ៍ជំនួយ ឬបំណែកនៃគ្រឿងបរិក្ខារ
- ប្រព័ន្ធមួយដើម្បីប្រើប្រាស់



សំណង

សំណង គឺជាប្រាក់ដែលអ្នកអាចបានទទួល ប្រសិនបើពិការភាពរបស់អ្នកជាលទ្ធផលនៃគ្រោះថ្នាក់។



ដៃគូកុមារតូចៗ

ដៃគូកុមារតូចៗ គឺជានរណាម្នាក់ដែលគាំទ្រកុមារដែលមានពិការភាព និងគ្រួសាររបស់ពួកគេដើម្បីស្វែងរក និងប្រើប្រាស់ការគាំទ្រនានា។



ការផ្តល់មូលនិធិ

ការផ្តល់មូលនិធិ គឺជាប្រាក់ពីរដ្ឋាភិបាលដែលបង់សម្រាប់ការគាំទ្រ និងសេវាកម្មនានា។



ការពិនិត្យស៊ើវអ៊ែងក្នុង

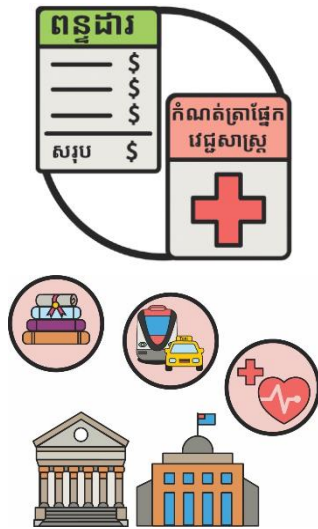
នៅក្នុងពិនិត្យស៊ើវអ៊ែងក្នុង យើងពិនិត្យមើលផែនការរបស់អ្នកដើម្បីមើលថាអ្វីដែល៖

- ដំណើរការល្អ
- អាចប្រសើរជាងមុន។



អ្នកសម្របសម្រួលក្នុងតំបន់មូលដ្ឋាន

អ្នកសម្របសម្រួលក្នុងតំបន់មូលដ្ឋាន គឺជានរណាម្នាក់ដែលជួយមនុស្សដែលមានពិការភាពឱ្យស្វែងរក និងប្រើប្រាស់ការគាំទ្រនានា។



myGov

myGov គឺជាគេហទំព័រមួយដែលភ្ជាប់៖

- ព័ត៌មានពន្ធដាររបស់អ្នក
- ព័ត៌មានវេជ្ជសាស្ត្ររបស់អ្នក
- សេវាកម្មរដ្ឋាភិបាលផ្សេងទៀតដែលអ្នកប្រើប្រាស់។



អ្នករៀបចំផែនការ NDIA

អ្នករៀបចំផែនការ NDIA គឺជានរណាម្នាក់ដែលរៀបចំផែនការថ្មីៗ។

ផែនការ NDIS

ផែនការ NDIS គឺជាឯកសារមួយដែលរួមបញ្ចូលនូវព័ត៌មានអំពី៖



- អ្នក និងគោលដៅរបស់អ្នក



- ការគាំទ្រអ្វីខ្លះដែលអ្នកត្រូវការ



- ការគាំទ្រអ្វីខ្លះដែល NDIS នឹងបង់ឱ្យ។

អ្នកផ្តល់សេវាកម្ម NDIS ដែលបានចុះបញ្ជី

អ្នកផ្តល់សេវាកម្ម NDIS ដែលបានចុះបញ្ជី៖



- អាចផ្តល់ជូនការគាំទ្រ និងសេវាកម្មជាក់លាក់មួយចំនួនដល់អ្នកចូលរួមទាំងឡាយ
- មាននៅលើបញ្ជីដែលយើងថែទាំ
- ត្រូវតែធ្វើតាមបទប្បញ្ញត្តិជាក់លាក់មួយចំនួនដែលយើងបានកំណត់៖



អ្នកចូលរួម

នៅពេលមនុស្សដែលមានពិការភាពចូលរួមក្នុង NDIS យើងហៅពួកគេថាជាអ្នកចូលរួម។



ក្រុមចូលប្រើប្រាស់ព័ត៌មាន (Information Access Group) បានបង្កើតឯកសារងាយស្រួលអាននេះ ដោយប្រើរូបថតមានអាជ្ញាប័ណ្ណ និងរូបភាពតម្រូវផ្ទាល់ខ្លួន។ រូបភាពអាចមិនត្រូវបានប្រើប្រាស់ឡើងវិញដោយគ្មានការអនុញ្ញាតឡើយ។ សម្រាប់ការសាកសួរណាមួយអំពីរូបភាពទាំងនេះ សូមចូលមើល www.informationaccessgroup.com។ សម្រង់លេខការងារ 4847។

កំណត់ចំណាំ





[ndis.gov.au](https://www.ndis.gov.au)