

# NDIS 指南： 自行管理



## 在本手册中：

- 什么是自行管理？
- 我的援助预算是什么？
- 我可以购买什么？
- 我可以从何处购买援助？
- 我如何为我的援助付款？
- 关于我的计划审查，我需要知道什么？

第 2.0 版

[ndis.gov.au](https://www.ndis.gov.au)



## 目录

什么是自行管理?	3
我的援助预算是什么?	5
我可以购买什么?	8
我可以从何处购买援助?	9
我如何为我的援助付款?	12
关于我的计划审查, 我需要知道什么?	14



# 关于本指南

**自行管理您的国家残障保险计划 (NDIS) 的资金可让您创造性地使用资金, 以便更好地满足您的需求。**

本指南可与国家残障保险计划参与者系列手册一同阅读 —— [《手册 2: 制定计划》](#) 和 [《手册 3: 利用您的 NDIS 计划》](#)。

## 本指南为谁而编写?

- 自行管理 NDIS 资金的 NDIS 参与者、计划提名人, 或儿童代表。
- 希望了解自行管理 NDIS 资金相关信息的人员。

## 本指南将帮助您:

- 了解自行管理, 并判断这是否适合您。
- 了解您作为自行管理人的权利和责任。
- 了解您可以如何根据 NDIS 计划使用自行管理的资金。
- 安排由您自行管理的援助。
- 管理由您自行管理的付款。
- 作为自行管理的参与者, 做好审查您的计划的准备。

一些人的姓名和肖像已被更改, 以保护他们的身份。

# 什么是自行管理？

**自行管理是指您在管理 NDIS 资金时拥有灵活性和选择，您可以决定购买什么援助来满足您的计划目标。**

## 如果您自行管理 NDIS 资金，您将拥有：

选择	灵活性	权力	能力	掌控
根据您的计划中所包含的内容，决定您购买什么援助，由谁提供这些援助，以及如何提供这些援助。	使用最能帮助您实现计划目标的任何提供机构。	直接聘用员工或承包员工，或让他人代表您雇佣员工。	协商援助的价格，以便您获得最好的性价比，并使用储蓄购买更多或更高质量的援助。	掌控您的 NDIS 资金并对它负责，以便您能够在整个计划期间管理自己的预算。

您无需自行管理所有资金。您可以选择自行管理援助预算的一部分，并让计划经理或国家残障保险局（NDIA）管理其余部分。

## 我能够用哪三种方式管理我的 NDIS 计划？

**自行管理：**NDIA 为您提供资金，以便您可以购买最有助于实现计划目标的援助。您的援助提供机构可能经过或未经过 NDIS 注册。您可以协商为某一项援助支付的价格，前提是以这个价格支付时，您的计划资金在整个计划期间都够用。您不需要为自行管理的援助进行服务预订，因为您直接向提供机构付款。

**计划管理：**NDIA 向您的计划经理付款，计划经理将帮您向提供机构付款。您的计划经理必须在 NDIS 注册。注册的提供机构符合 NDIS 质量和安全标准。如果您决定使用未注册的提供机构，请确保他们具有恰当资格、培训，并通过安全检查。您的其他援助提供机构可能经过或未经 NDIS 注册。对于特定的援助，您的计划经理无法支付高于 NDIA 设定的价格上限的金额。

**NDIA 管理的资金：**NDIA 代表您向您的提供机构付款。NDIA 只能向经过 NDIS 注册的提供机构付款且支付金额不能超过 NDIA 设定的价格上限。

在计划会议期间，您将被问及希望如何管理您的 NDIS 资金。请事先咨询您的当地协调员（LAC）或 NDIA 来了解您的选择。与自行管理的同伴援助小组联系也很有帮助。许多非常助人为乐的人可以为您提供建议，告诉他们是如何自行管理的。

**注册的提供机构符合 NDIS 质量和安全标准。如果您决定使用未注册的提供机构，请确保他们拥有恰当资格、培训，并通过安全检查。**

## 我适合自行管理吗？

如果您正在考虑自行管理您的 NDIA 计划，您需要了解作为自行管理者的职责。

### 自行管理者的职责包括：

- **购买**与您的 NDIS 计划中的目标有关的**援助**
- 与您的提供机构就您将获得的援助**达成明确协议**，包括如何提供这些援助以及如何付款
- **管理您的资金**，以便援助的价格物有所值，并且在您的预算范围内
- **为您的援助请求付款和支付款项**，通过提出付款申请和按时为您的援助付款来完成
- **保留发票和收据的记录**，以证明您已将 NDIS 资金用于支付您的援助
- 如果您选择直接雇用员工，则**履行您作为雇主的义务**
- 在审查您的计划时，**展示您如何使用自行管理的资金**努力实现您的目标
- **向 NDIA 告知**可能导致您无法履行作为自行管理者的职责的任何重大情况变化
- **参与任何付款审计**，届时您需要提供发票、收据或其他证据，以证明您已经根据 NDIS 计划使用您的资金。

即使您需要一些帮助来履行这些职责，您仍然可以自行管理您的资金。

## 我可以获得什么援助来帮助我自行管理？

如果您想要自行管理，但不确定您是否准备就绪，可以向您的 LAC 或 NDIA 规划人员寻求额外支持，以培养您所需的技能。您通过自行管理 NDIS 资金所省下的任何资金也可用于购买援助，以帮助您更有效地管理资金。

一些可以帮助您进行自行管理的援助包括：

- 簿记和会计服务
- 就业服务
- 软件应用程序
- 援助协调和计划管理协助
- 同伴援助组织

### FRANK

**自 2015 年初以来，Frank 一直自行管理他的 NDIS 资金。Frank 专注的目标是留在自己的家中，并发展他的独立性，以便他能在不需要全职援助人员的情况下做事情。**

根据他的 NDIS 计划，Frank 已经将他的一些资金用来购买协助，以帮助他选择和安排援助，并学习如何使用在线 myplace 门户来管理他的资金。Frank 还购买了簿记员的援助。Frank 作为自行管理者的经历意味着他已经对他的日常生活拥有了选择和掌控。通过在家中将他的一些资金用于创新技术，Frank 现在在他需要时就能获得援助，而不是全天候的援助。

他生活得更独立，更快乐，也更自信了。

“

自行管理是我所遇到的最好的事情，它改变了我的生活。”

**FRANK，选择自行管理的 NDIS 参与者**



# 我的援助预算是什么？

一旦您的 NDIS 计划获批后，您就能使用 NDIS myplace 参与者门户在线查看您的计划和援助预算。您还将收到一份计划的副本。您的计划将会说明您的目标和可用的援助类型，从而帮助您实现这些目标。

在您的计划中，援助预算将显示您的 NDIS 资金可用于什么以及如何管理这笔资金。您计划中的资金基于对您的需求而言什么是合理且必要的。

如果您自行管理资金，“如何支付援助？”章节将会描述成“NDIA 将直接向我或我的 NDIS 计划的被提名人付款”。

## 您的 NDIS 计划中，可能会有三种类型的援助预算受到资助：

1. 核心预算
2. 能力培养预算
3. 资本预算

### 1. 核心预算

核心援助可以在日常活动、当前与残障相关的需求方面帮助您，并帮您朝着目标努力。

您的核心预算是最灵活的。您可以将您的总核心预算中的资金用于任何这些类型的援助。这意味着如果您在以下某个类别中的资金不足时，您可以使用另一类别中的资金，前提是在核心预算内，您的需求可以得到满足。

在您的计划中	在 myplace 门户中	描述
日常生活的援助	日常活动	例如，每日需求、家庭清洁和 / 或庭院维护的协助。
消耗品	消耗品	您可能需要的日常用品。例如，失禁护理产品或低成本辅助技术和设备，以提高您的独立性和 / 或可移动性。
社会和社区参与方面的援助	社会、社区和公民参与	例如，帮助您参与社交和社区活动的援助工作人员。
交通	交通	这种援助能帮助您前往工作场所，或前往能帮助您实现计划中的目标的其他场所。  您如何花费交通资金以及如何把它支付给您（无论是预付款还是定期付款）对每个人来说都是不同的。您的 LAC 将解释如何使用该预算。

## CHARLOTTE

Charlotte 的目标是学习在日常生活中变得更加独立并结交朋友。她在核心援助预算中拥有资金，以帮助她完成穿衣和做饭等任务。

随着时间的推移，Charlotte 有信心减少她在早上所需的穿衣和做早饭方面的援助。由于 Charlotte 的核心援助预算是灵活的，她决定减少早上接受的一对一援助的次数，并将资金用于每周一次的游泳。



## 2. 能力培养预算

能力培养（有时也被称为 CB）帮助您培养独立性和技能，以帮助您实现目标。与核心预算不同的是，您的能力培养预算无法从一个援助类别转移至另一个类别。

能力培养援助类别为：

在您的计划中	在 myplace 门户中	描述
援助协调	援助协调	此项目的金额固定，用于让援助协调员帮助您使用您的计划。
改善生活安排	家居生活能力培养	帮助您找到并维护一个合适的住所。
增加社会和社区参与	社会社区和公民参与能力培养	技能发展和培训，以提高您的技能，使您可以参与社区、社交和娱乐活动。
找一份工作并保住工作	就业能力培养	这可能包括与就业有关的援助、培训和评估，帮助您找到并保住工作，例如高中毕业生就业援助（SLES）。
改善人际关系	人际关系能力培养	这种援助将帮助您与他人互动。
改善健康和福祉	身心健康能力培养	包括运动或饮食建议，来管理残障对您的影响。
改善学习	终身学习能力培养	例如，培训、建议和帮助，使您从中学升入更高等的教育，如大学或 TAFE。
改善生活选择	选择和控制能力培养	计划管理，以帮助您管理您的计划、资金和为服务付款。
改善日常生活	日常活动能力培养	评估、培训或治疗，以帮助提高您的技能、独立性和社区参与度。这些服务可以分组或单独提供。

### 3. 资本预算

资本援助包括更高成本的辅助技术、设备、家居或车辆改装，以及您一次性购买产品所需的资金（包括专业的残障人士住宿——专门为残障人士设计的住房）。

请务必记住，资本预算中的资金只能用于特定目的，不能用于支付任何其他费用。资本预算有两个援助类别：

在您的计划中	在 myplace 门户中	描述
辅助技术	辅助技术	这包括用于移动、个人护理、通信和包含娱乐的设备，例如轮椅或车辆改装。
家居改装	家居改装	家庭改装，如在浴室安装扶手，或者针对因残障而需要特殊住房的参与者而提供的专业残障人士住宿。

#### 指定援助 (Stated supports)

如果您的援助被列为“指定援助”，这意味着该资金已分配给特定的援助，且不能用于其他任何事项。您不能将指定援助换成任何其他援助。

#### 实物援助 (in-kind supports)

如果您的计划中有被列为“实物”的援助，这表明该援助已由州、领地或澳大利亚政府支付。这意味着您必须使用所列出的提供机构，因为他们已经为这些服务付款。NDIS 在澳大利亚逐渐推行时，实物援助只会在短时间内到位。

#### 注册服务提供机构的援助

这些援助必须由 NDIS 注册的提供机构来提供：

- 专业的残障人士住宿
- 提供行为援助评估或制定行为援助计划的专业行为援助服务
- 提供机构可能需要使用限制性做法的任何援助。

如果您需要这些援助，您的 LAC 或 NDIA 规划人员将与您就此进行讨论。

#### BEN

**Ben 和最好的朋友 Charlie 在城市郊外度过了一个愉快的周末，他们在一套公寓里度过了四晚，打了迷你高尔夫球，去了市区，做了同龄男性通常会做的事情。**

Ben 的援助工作人员 Clarrie 与他们一起前去，并向他们展示了如何在远离家人时安全地享受时光。

“Clarrie 和我们一起做了饭，我们洗了碗并收拾了东西”，Ben 解释道。“我们学会了乘火车前往啤酒和烧烤节。”

Ben 用 NDIS 计划的资金支付了他本来若使用暂息服务可能已经被包括在内的事情。这笔资金支付了四晚的公寓住宿以及 Clarrie 的援助服务费用，以学习新技能。它比周六一晚的短期住宿更便宜。



# 我可以购买什么？

## 您可以选择购买哪些援助来实现您的目标。

在您了解了 NDIS 计划和援助预算之后，您可以选择要购买的援助服务。作为一名自行管理者，您可以非常有创意地制定出如何使用您的资金最好地满足您的需求，并实现计划目标。

我们编写了以下指南来帮助您决定可以用 NDIS 资金购买什么。

## 我可以用我的 NDIS 资金来购买它吗？

<b>这项援助是否能帮助您实现 NDIS 计划中的目标？</b>	您购买的援助必须与您当前 NDIS 计划中的援助预算和目标相关，并且与您的残障相关。
<b>这项援助是否合理定价且物有所值？</b>	这项援助与其他选择相比，应该是物有所值的。请记住，您可以选择支付更低价格并获得更多援助，或者支付更高的价格，购买更高质量的援助来满足您的需求。
<b>您能否在援助预算范围内为这项援助付款？</b>	您的 NDIS 资金需要在整个计划期间都够用。请尽早制定好预算，这样你就知道您能够负担得起什么。这将帮助您留意资金，并在您的计划期间决定是否对您的援助做出任何更改。
<b>这项援助是否能帮助您与社区建立联系，并改善您与家人和朋友的人际关系？</b>	您购买的援助应该能帮助您与朋友和社区的其他成员一起参与活动，或者帮助您找到一份工作或保住工作。
<b>这项援助是否应该由 NDIS 资助，而不是由其他政府服务机构资助？</b>	在您的 NDIS 计划中，资助的援助将不包括由其他政府服务机构提供的援助。例如，牙科、健康或医院服务、教育、住房和公共交通都由其他政府服务机构提供。
<b>这项援助是否安全？</b>	您购买的援助必须合法。它不应该造成伤害或使您自己或他人处于危险之中。

如果您能够对每个问题都回答“是”，那么这项援助很可能符合您的 NDIS 计划和目标。如果您不确定，可以随时咨询您的 LAC 或 NDIA 规划人员。

您通过自行管理资金购买的援助能与您一样个性化。

**您不得使用 NDIS 的资金向家庭成员支付费用来为您提供援助。这对您和您的家人来说非常重要，以便你们可以保持良好的关系。**

# 我可以从何处购买援助？

## 提供机构是为您提供援助的个人、企业或组织。

提供机构包括大公司、慈善机构、小型非营利组织、个体经营者或任何其他类型的业务。提供机构拥有不同领域的经验和专业知识，因此找出您想要什么，并为自己找到合适的提供机构是非常重要的。

在您决定了购买什么之后，就应开始了解您所在地区的提供机构。对提供机构进行调查、查看评论，并从家人、朋友和同伴那里获得建议是一个好方法。在决定由谁为您提供援助之前，您可以与不同的提供机构会面。您的幼儿早期干预（ECEI）协调员、LAC 或援助协调员也可以为您提供帮助。如需查找 NDIS 注册提供机构，您可以在 myplace 门户上搜索 Provider Finder（提供机构查找器）。

请记住，如果您对所获得的援助感到不满意，或者认为您可以使用其他提供机构，以获得更加物有所值的服务，那么您可以很轻松地更改提供机构。

### 作为自行管理者，您可以通过不同的方式购买援助。您可以：

1. 从企业或组织购买援助
2. 使用自雇的承包商
3. 直接雇佣员工

## 1. 企业和组织

企业和组织可能是 NDIS 的注册提供机构，也可能未经注册，但只要他们能以安全和专业的方式帮助您实现 NDIS 计划的目标即可。

通常，企业和组织会代表您为您的援助进行安排，并对援助工作人员承担责任。在您与 NDIS 注册提供机构安排援助时，重要的是让他们知道他们需要向您提供付款的发票。

## 2. 自雇的承包商

自雇承包商是拥有澳大利亚商业号（ABN）的个人，且通常负责自己管理保险、税收和退休金。自雇承包商可能经过 NDIS 注册，或未经注册。

许多园丁、清洁工和技术工人都是自雇承包商。

### 由您来确保承包商拥有：

- 相关的安全检查
- ABN
- 适当的保险
- 恰当的资历和技能。

承包商可以按每次工作收费或按小时收费，并会向您开具一张发票，从而为他们提供的援助付款，或出具一张收据以表明您已付款。发票和收据需要显示援助类型、金额、价格和 ABN。

### 3. 直接雇佣员工

您自己选择、招募和管理为您提供援助的人员。

#### 作为员工的雇主，您将需要：

- 确保您的员工拥有合适的技能、资格、培训，并通过任何相关的安全检查
- 您能够以计划预算中计算的援助费率招聘员工、为他们支付工资、退休金和任何保险的费用
- 在需要时，从会计师、财务顾问、职业介绍所或律师等专业人士处寻求建议或援助。这些人可以帮助您设立支付适当的工资、退休金和保险所需的体系。

如果您正确管理您的预算，就很容易能在资金范围内直接雇用员工。您可以使用任何节省下来的资金来帮助您管理直接雇人方面的安排，或购买更多援助。

#### LIN

**Lin 是一位充满激情的艺术家，她决定自行管理所有 NDIS 资金，以便她可以选择自己的援助人员。**

Lin 直接聘用了一些提供机构，并建立了一个最符合她需求的独特而灵活的团队。Lin 聘用了一名学生作为艺术老师，她不仅为她提供援助，还帮助她发展艺术家的才能。她还向学生职业治疗师购买了援助服务，这位治疗师了解她的需求，并在 TAFE 给她提供援助。

“

“自行管理使我能够更有效地利用资金，并选择为我的特定需求提供援助的人员。”

**LIN，选择自行管理的 NDIS 参与者**



### 创新思考，以实现您的目标

自行管理的一个好处是能够在满足您的需求和寻找帮助您实现目标的援助方面拥有创造性。您可能会发现，您选择的某些援助并不是以援助人员或提供机构的形式提供的，这没什么问题。他们仍然需要与您的计划中所包含的援助以及您的计划目标相关。

### 我为援助支付多少钱？

就像您可以灵活地使用任何最能帮您实现目标的提供机构一样，作为自行管理者，您还可以与提供机构协商援助的价格。

最好对不同提供机构的相似援助进行比价，以确保您获得最高性价比的服务。

#### 在决定为某一项援助支付多少资金时，请考虑以下方面：

- **物有所值：**考虑到您获得的好处，这项援助的成本是否合理？
- **质量：**这项援助是否具有高质量，它是否能帮助您实现目标？
- **数量：**在您的整个计划期间，您需要多少援助？
- **预算：**您的 NDIS 计划中有多少资金可用，在您的预算范围内，您是否可以负担得起您所需的援助量？

当您计算出愿意为某一项援助支付的费用时，NDIA 的价格指南也可能会有帮助。它设定了 NDIS 注册提供机构可以针对特定援助收取的最高价格。价格指南可在 [NDIS 网站](#) 上获取，并于每年 7 月 1 日更新。

## 达成服务协议

我们鼓励您与每个提供机构签订服务协议，明确说明将向您提供什么服务、如何提供援助，以及如何为援助付款。您的提供机构可能拥有其自身的标准服务协议，或者您可以自己创建服务协议。[NDIS 网站](#) 提供了有关创建服务协议的更多信息。您将要负责按时向提供机构付款，并履行与他们商定的职责。

### JUDY 和 SARAH

**Judy 住在偏远的西澳大利亚州，她决定自行管理她女儿 Sarah 的 NDIS 资金，这样她就可以在提供机构上有更多的选择。**

Judy 表示，在加入 NDIS 之前，她们确实得到了不同机构的援助，但对他们感到失望，因为他们往往不可靠。

“我记得很多时候援助人员没有出现，这意味着我不得不取消我的计划，”她说。“我也觉得与援助工作人员建立联系很重要，但提供机构只会随便派一个人来。工作人员也不是当地人，因此，住得远意味着如果有人生病了，就没有任何增援的人手。”

自行管理 Sarah 的 NDIS 资金使 Judy 有机会聘请承包商来为 Sarah 提供援助。

“这进行得很顺利，因为 Sarah 喜欢让不同的人给她提供不同的援助，”她说。“例如，如果 Sarah 要参加一场流行音乐会，她就会让 Sam —— 一位年轻的音乐迷参与其中。如果她正在进行艺术创作，就会让 Alba —— 一位经验丰富的画家前来援助她。”

Judy 说整个承包商团队为她们提供了灵活性。

“它们符合 Sarah 的生活方式，物超所值，提供了显著的经济效益，”她说。Judy 和 Sarah 获得了高质量的援助，并且能够购买更多服务，因为比起在社区中提供援助的组织，承包商的收费更低。



# 我如何为我的援助付款？

一旦您已经安排了援助和提供机构之后，您将负责使用 NDIS 资金向他们支付费用。

## 用您的 NDIS 资金为援助付款的方式有两种：

### 1. 提出付款申请，再向您的提供机构付款：

收到提供机构提供的帐户、发票或工时表后，请提出付款申请。这可以通过使用 myplace 门户在线完成。资金将在 24 至 48 小时内从您的 NDIS 计划预算支付到您指定的银行账户中。然后，您就可以向提供机构付款。



### 2. 向您的提供机构付款，再提出付款申请：

获得援助后，使用自己的钱向提供机构付款，并获得一张收据。提出付款申请，将您的 NDIS 计划预算中的资金支付到您指定的银行帐户中。您将在 24 至 48 小时内获得报销。



如果您能够在自行管理的援助预算范围内负担得起，您可以选择使用一些 NDIS 资金来获得专业建议和协助，以设立和管理您的 NDIS 计划预算，并向您的提供机构付款。如果您无法使用 myplace 门户，则可以使用[付款申请表](#)。

## 设置银行账户

如果您自行管理 NDIS 资金，您应该开设一个单独的银行账户。

这将使您更容易看到资金和款项的出入。

NDIS 资金仅会支付到由负责自行管理援助的人员所管理的帐户中。负责自行管理援助的人员将会是您，您的角色是参与者、NDIS 计划被提名人或 18 岁以下参与者的儿童代表。

## 我如何提出付款申请？

在线使用 myplace 门户是提出付款申请的最简单、最快捷的方式。如需提出付款申请，请登录 myplace 门户，并选择付款申请（Payment Request）选项。然后您可以输入：

- 这项援助的开始日期和结束日期
- 支付金额
- 援助类别（您想要从 NDIS 计划中获得资金的自行管理援助预算）。

付款申请需要与您的提供机构的发票或收据相匹配，或者，如果您直接雇用员工，则需要与您的工资单记录相匹配。它应该属于与您提出申请的援助类型相匹配的援助类别。

提交付款申请后，款项将在 24 至 48 小时内支付到您的银行帐户中。NDIS 网站上有关于如何使用 myplace 门户和付款申请表的信息。

**欲了解有关使用 myplace 的详细说明，请参阅 [NDIS 网站上的《NDIS myplace participant portal: Step-by-step guide》](#)（NDIS myplace 参与者门户：步骤指南）**

### NICKI

Nicki 每两周花费半小时管理她的款项。

Nicki 与提供机构签订了每天两个小时的个人护理服务。她还聘请了一名援助工作人员 Claire 来帮助她加入和参与当地社区。

她与两家提供机构的协议是在 28 天内支付发票。

Nicki 每两周会登录她的 myplace 门户，为她收到的发票提交付款请求，并支付任何需付款的发票。

她在每张新发票上写下付款申请编号，并在接下来的两周内将其归档付款。然后，她在自己的银行帐户中查看最近两周申请的 NDIS 付款，并支付到期发票。

在 Nicki 的文件中，每张发票上都写有付款申请编号和付款收据编号，以表明它们已被支付。



## 我需要保留什么记录？

任何发票、收据、工资单和银行对账单都需要保留五年，作为您已负责地自行管理援助预算和付款请求的证据。NDIA 进行随机审计，以确保正确地使用和管理自行管理的资金。您可能随时会被要求提供与您所提交的付款请求相匹配的付款凭证。请务必保持有条理的记录，这样您就可以向 NDIA 展示您是如何使用资金的。

### 付款记录需要有：

- 提供机构的名称
- 他们的 ABN
- 援助的日期
- 简要描述所提供的援助以及它与您计划中的援助类别和目标有什么关系
- 所提供的援助量
- 这项援助的价格。

# 关于我的计划审查，我需要知道什么？

## 您的情况和援助需求的变化

务必将任何可能影响您的计划的事件或情况变化告知您的 LAC 或 NDIA 规划人员。这包括超过六周的出国旅行计划。如果您的援助需求或情况有任何变化，您将需要完成一份情况变更表。

最好是从一开始就设置好您的 NDIS 计划，这样您就可以按最符合您需求的方式管理 NDIS 资金。如果需要，您可以要求进行审查，以更改您的资金的管理方式。

## 计划结束时的审查

在您的计划结束之前，我们会与您联系，以讨论您的计划审查。这为您和 NDIA 提供了以下机会：

- 检查您购买的援助是否正在帮助您实现目标
- 在已经实现过去的目标的情况下，设定新目标
- 说明您如何更改任何效果不佳的援助
- 提供有效援助的相关信息
- 讨论如何提高您的独立性，以及如何持续培养您自行管理的能力。

如果您能够购买所需的援助并且在计划结束时仍有资金结余，那就太棒了。这不会影响您下一份计划中的资金数额。每份计划的资金都是基于什么是合理且必要的，以满足您当前的需求。

在计划结束时，自行管理的资金有结余则表明您在自行管理资金上做得非常好。它表明了自行管理的好处和 NDIS 的成功。

“

“我们自行管理女儿的 NDIS 资金。  
对我们来说，这就像管理和支付我们的家庭账单一样简单”

**TENISHA，一位 NDIS 参与者的母亲**



## 您的笔记和问题

欲了解有关本手册的更多信息，请联系：

[www.ndis.gov.au](http://www.ndis.gov.au)

国家残障保险局

 电话 1800 800 110

 在脸书上关注我们 / NDISAus

 在推特上关注我们 @NDIS

对于需要英语帮助的人士

 全国口笔译服务处 (TIS) : 131 450

对于听障或语障人士

 文本电话：1800 555 677

 旁听助讲电话：1800 555 727

 互联网中继：国家中继服务  
[www.relayservice.gov.au](http://www.relayservice.gov.au)

简体中文 | Simplified Chinese